

国学记忆——中国历史人物

简介：传播一点文化。IP属地：湖南

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
1.	汝企和：二十四史的计时方法——神奇的天干地支（二）	14:16	10次播放·57分钟前
2.	汝企和：二十四史的计时方法——神奇的天干地支（一）	15:24	340次播放·昨天
3.	武菁：台湾首任巡抚刘铭传（三）	17:15	733次播放·前天
4.	武菁：台湾首任巡抚刘铭传（二）	16:27	217次播放·12-22
5.	武菁：台湾首任巡抚刘铭传（一）	17:38	468次播放·12-21
6.	商传：从藩王到皇帝（五）	17:18	361次播放·12-20
7.	商传：从藩王到皇帝（四）	15:27	191次播放·12-19
8.	商传：从藩王到皇帝（三）	17:00	444次播放·12-18
9.	商传：从藩王到皇帝（二）	15:22	304次播放·12-17
10.	商传：从藩王到皇帝（一）	15:08	466次播放·12-16
11.	孙立群：谈谈西晋王朝的兴与亡（五）	16:45	387次播放·12-15
12.	孙立群：谈谈西晋王朝的兴与亡（四）	16:35	327次播放·12-14
13.	孙立群：谈谈西晋王朝的兴与亡（三）	16:35	357次播放·12-13
14.	孙立群：谈谈西晋王朝的兴与亡（二）	17:13	633次播放·12-12
15.	孙立群：谈谈西晋王朝的兴与亡（一）	16:46	478次播放·12-11
16.	王启泰：瓷器鉴定之九方五法-以洪武瓷为例（三）	15:31	701次播放·12-10
17.	王启泰：瓷器鉴定之九方五法-以洪武瓷为例（二）	14:02	630次播放·12-09
18.	王启泰：瓷器鉴定之九方五法-以洪武瓷为例（一）	14:02	472次播放·12-09
19.	孙家洲：汉武盛世的历史透视（四）	18:43	614次播放·12-08
20.	孙家洲：汉武盛世的历史透视（三）	18:26	1294次播放·12-08
21.	孙家洲：汉武盛世的历史透视（二）	18:07	766次播放·12-07
22.	孙家洲：汉武盛世的历史透视（一）	18:14	454次播放·12-07
23.	黄黎星：周易与建筑艺术（二）	15:40	183次播放·12-05
24.	黄黎星：周易与建筑艺术（一）	14:47	999次播放·12-05
25.	朱杰人：儒学·儒家·价值观（二）	15:20	109次播放·12-04
26.	朱杰人：儒学·儒家·价值观（一）	15:22	573次播放·12-03
27.	孟宪实：《贞观政要》与唐太宗的治国之道（四）	16:53	77次播放·12-02
28.	孟宪实：《贞观政要》与唐太宗的治国之道（三）	16:19	337次播放·12-02
29.	孟宪实：《贞观政要》与唐太宗的治国之道（二）	16:53	219次播放·12-02
30.	孟宪实：《贞观政要》与唐太宗的治国之道（一）	16:29	80次播放·12-02
31.	李治安：忽必烈的元帝国与蒙汉二元政策（四）	18:14	213次播放·12-01
32.	李治安：忽必烈的元帝国与蒙汉二元政策（三）	16:20	319次播放·12-01
33.	李治安：忽必烈的元帝国与蒙汉二元政策（二）	16:16	286次播放·12-01
34.	李治安：忽必烈的元帝国与蒙汉二元政策（一）	16:14	184次播放·12-01
35.	王春瑜：明史的历史地位（四）	18:22	210次播放·11-30
36.	王春瑜：明史的历史地位（三）	16:19	146次播放·11-30
37.	王春瑜：明史的历史地位（二）	16:17	177次播放·11-29
38.	王春瑜：明史的历史地位（一）	16:14	274次播放·11-29
39.	吴宗国：唐代官吏的培养和选拔（五）	15:32	78次播放·11-27
40.	吴宗国：唐代官吏的培养和选拔（四）	15:28	212次播放·11-27
41.	吴宗国：唐代官吏的培养和选拔（三）	15:11	129次播放·11-26
42.	吴宗国：唐代官吏的培养和选拔（二）	15:19	263次播放·11-26

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
43.	吴宗国：唐代官吏的培养和选拔（一）	15:51	99 次播放 · 11-25
44.	洪仁怀：划准而治（六）	18:11	139 次播放 · 11-25
45.	洪仁怀：划准而治（五）	17:37	118 次播放 · 11-24
46.	洪仁怀：划准而治（四）	17:37	244 次播放 · 11-24
47.	洪仁怀：划准而治（三）	16:49	139 次播放 · 11-23
48.	洪仁怀：划准而治（二）	16:50	598 次播放 · 11-23
49.	洪仁怀：划准而治（一）	16:43	200 次播放 · 11-22
50.	古代“内阁”是怎样来的？它的作用有哪些？	04:04	261 次播放 · 11-01
51.	“六部”是什么部门？“尚书”又是什么意思？	04:07	215 次播放 · 10-26
52.	什么样的人可以算“奸臣”？	04:43	194 次播放 · 10-25
53.	王之涣“更上一层楼”的“楼”在哪里？	04:44	122 次播放 · 10-24
54.	中南海明明是城中之湖，为什么要称海呢？	03:51	6.9 万次播放 · 10-23
55.	古代的拦路喊冤告状，真能做到吗？	02:20	376 次播放 · 10-20
56.	画个“十”字或圆圈，原来古代画圆圈并不是诅咒的意思	02:33	152 次播放 · 10-19
57.	什么是“十恶”？为什么“十恶不赦”？	02:06	145 次播放 · 10-17
58.	古代“最高法院”为什么叫“大理寺”？	02:05	133 次播放 · 10-16
59.	“三宫六院七十二妃”，皇帝的后宫到底有多少女人？	07:56	798 次播放 · 10-13
60.	为什么皇帝被称为“九五至尊”？	03:18	416 次播放 · 10-09
61.	听政为什么要垂帘？	04:36	384 次播放 · 09-26
62.	落花有意，流水无情，皇帝的女儿也难嫁？	03:39	413 次播放 · 09-20
63.	太监：阉割的起源，宦官的诞生	06:01	1257 次播放 · 09-15
64.	你的输入法会背《出师表》吗？	02:17	238 次播放 · 09-12
65.	“偷锅贼”朱温：后梁开国流氓皇帝	02:43	376 次播放 · 09-12
66.	开箱：今日头条内容品鉴官徽章	01:34	173 次播放 · 09-11
67.	杨明星：珠宝的鉴赏与收藏（四）	15:37	170 次播放 · 09-02
68.	杨明星：珠宝的鉴赏与收藏（三）	15:35	283 次播放 · 09-02
69.	杨明星：珠宝的鉴赏与收藏（二）	19:49	150 次播放 · 09-01
70.	杨明星：珠宝的鉴赏与收藏（一）	14:55	391 次播放 · 09-01
71.	纪连海：秦汉兴亡启示录（四）	22:41	386 次播放 · 08-14
72.	纪连海：秦汉兴亡启示录（三）	20:17	590 次播放 · 08-13
73.	纪连海：秦汉兴亡启示录（二）	20:15	36 次播放 · 08-08
74.	纪连海：秦汉兴亡启示录（一）	20:32	875 次播放 · 08-07
75.	孟庆云：《黄帝内经》与养生（二）	17:21	507 次播放 · 07-27
76.	孟庆云：《黄帝内经》与养生（一）	15:03	752 次播放 · 07-25
77.	黄颖：平衡荷尔蒙，自然抗衰老（三）	20:12	285 次播放 · 07-23
78.	黄颖：平衡荷尔蒙，自然抗衰老（二）	18:36	269 次播放 · 07-23
79.	黄颖：平衡荷尔蒙，自然抗衰老（一）	18:38	302 次播放 · 07-23
80.	陈漱渝：扑朔迷离的历史（二）	15:35	699 次播放 · 07-21
81.	陈漱渝：扑朔迷离的历史（一）	15:50	396 次播放 · 07-21
82.	卞利：记明代抗倭英雄胡宗宪（四）	18:51	641 次播放 · 07-19
83.	卞利：记明代抗倭英雄胡宗宪（三）	16:59	82 次播放 · 07-18
84.	卞利：记明代抗倭英雄胡宗宪（二）	15:22	236 次播放 · 07-18
85.	卞利：记明代抗倭英雄胡宗宪（一）	17:32	171 次播放 · 07-17
86.	那海洲：燕京之战（五）	17:05	536 次播放 · 07-16
87.	那海洲：燕京之战（四）	16:06	205 次播放 · 07-16
88.	那海洲：燕京之战（三）	15:35	121 次播放 · 07-15

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
89.	那海洲：燕京之战（二）	15:39	203 次播放 · 07-15
90.	那海洲：燕京之战（一）	15:28	172 次播放 · 07-14
91.	史欣德：中医的健康智慧（四）	16:26	151 次播放 · 07-14
92.	史欣德：中医的健康智慧（三）	18:03	262 次播放 · 07-13
93.	史欣德：中医的健康智慧（二）	18:57	240 次播放 · 07-13
94.	史欣德：中医的健康智慧（一）	18:19	711 次播放 · 07-12
95.	郭长海：大金开国皇帝-完颜阿骨打（五）	17:52	190 次播放 · 07-10
96.	郭长海：大金开国皇帝-完颜阿骨打（四）	18:21	188 次播放 · 07-10
97.	郭长海：大金开国皇帝-完颜阿骨打（三）	18:08	213 次播放 · 07-09
98.	郭长海：大金开国皇帝-完颜阿骨打（二）	18:02	152 次播放 · 07-09
99.	郭长海：大金开国皇帝-完颜阿骨打（一）	19:18	224 次播放 · 07-08
100.	陈建森：《论语》与中国人的品格（二）	17:49	255 次播放 · 07-08
101.	陈建森：《论语》与中国人的品格（一）	18:35	406 次播放 · 07-07
102.	干春松：康有为的是是非非（三）	13:53	326 次播放 · 07-07
103.	干春松：康有为的是是非非（二）	10:40	257 次播放 · 07-06
104.	干春松：康有为的是是非非（一）	15:06	265 次播放 · 07-06
105.	玄奘取经路线图	03:44	631 次播放 · 07-04
106.	孟宪实：盛世名君-唐太宗和唐高宗	17:17	323 次播放 · 07-04
107.	孟宪实：盛世名君-唐太宗和唐高宗（四）	16:26	567 次播放 · 07-02
108.	孟宪实：盛世名君-唐太宗和唐高宗（三）	14:41	791 次播放 · 07-02
109.	孟宪实：盛世名君-唐太宗和唐高宗（二）	15:41	656 次播放 · 07-01
110.	孟宪实：盛世名君-唐太宗和唐高宗（一）	15:28	427 次播放 · 07-01
111.	楼宇烈：中国传统文化的人文精神（二）	20:49	609 次播放 · 06-30
112.	楼宇烈：中国传统文化的人文精神（一）	20:49	461 次播放 · 06-30
113.	许宏：中国前的“中国”，公元前 3500-前 1500 年的考古世界（四）	18:29	639 次播放 · 06-29
114.	许宏：中国前的“中国”，公元前 3500-前 1500 年的考古世界（三）	16:45	215 次播放 · 06-29
115.	许宏：中国前的“中国”，公元前 3500-前 1500 年的考古世界（二）	17:34	322 次播放 · 06-29
116.	许宏：中国前的“中国”，公元前 3500-前 1500 年的考古世界（一）	17:14	432 次播放 · 06-29
117.	宁可：历史上的中国（五）	16:05	274 次播放 · 06-28
118.	宁可：历史上的中国（四）	16:42	228 次播放 · 06-28
119.	宁可：历史上的中国（三）	16:45	264 次播放 · 06-28
120.	宁可：历史上的中国（二）	16:44	230 次播放 · 06-28
121.	宁可：历史上的中国（一）	17:34	389 次播放 · 06-27
122.	汪朝光：抗战后期蒋介石与宋子文的政治与亲缘关系（五）	18:48	109 次播放 · 06-27
123.	汪朝光：抗战后期蒋介石与宋子文的政治与亲缘关系（四）	16:56	143 次播放 · 06-27
124.	汪朝光：抗战后期蒋介石与宋子文的政治与亲缘关系（三）	16:50	141 次播放 · 06-27
125.	汪朝光：抗战后期蒋介石与宋子文的政治与亲缘关系（二）	16:44	101 次播放 · 06-27
126.	汪朝光：抗战后期蒋介石与宋子文的政治与亲缘关系（一）	16:50	190 次播放 · 06-26
127.	郑海麟：钓鱼岛的历史与主权（二）	16:42	2190 次播放 · 06-26
128.	郑海麟：钓鱼岛的历史与主权（一）	16:42	447 次播放 · 06-26
129.	王宇信：殷墟-人类文明的宝库（四）	21:02	234 次播放 · 06-26
130.	王宇信：殷墟-人类文明的宝库（三）	19:42	269 次播放 · 06-26
131.	王宇信：殷墟-人类文明的宝库（二）	19:30	417 次播放 · 06-25
132.	王宇信：殷墟-人类文明的宝库（一）	18:49	281 次播放 · 06-25
133.	王宇：“三因”养生——告诉您更适合自己的秘诀（五）	16:11	270 次播放 · 06-25
134.	王宇：“三因”养生——告诉您更适合自己的秘诀（四）	18:33	269 次播放 · 06-25

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
135.	王宇：“三因”养生——告诉您更适合自己的养生秘诀（三）	18:56	276 次播放 · 06-25
136.	王宇：“三因”养生——告诉您更适合自己的养生秘诀（二）	19:36	361 次播放 · 06-24
137.	王宇：“三因”养生——告诉您更适合自己的养生秘诀（一）	18:26	471 次播放 · 06-24
138.	魏家川：性别与审美（二）	16:17	478 次播放 · 06-24
139.	魏家川：性别与审美（一）	16:35	217 次播放 · 06-24
140.	曹洪欣：《黄帝内经》对人体的认识与疾病防治	30:18	916 次播放 · 06-23
141.	袁凤兰：生活习惯与健康（二）	16:38	954 次播放 · 06-23
142.	袁凤兰：生活习惯与健康（一）	16:18	1228 次播放 · 06-23
143.	李崇新：龙文化与中国民俗（五）	09:52	335 次播放 · 06-22
144.	李崇新：龙文化与中国民俗（四）	13:14	241 次播放 · 06-22
145.	李崇新：龙文化与中国民俗（三）	12:40	163 次播放 · 06-22
146.	李崇新：龙文化与中国民俗（二）	15:11	243 次播放 · 06-22
147.	李崇新：龙文化与中国民俗（一）	13:22	336 次播放 · 06-22
148.	李宝库：中华孝道和社会和谐（下）	34:41	539 次播放 · 06-21
149.	李宝库：中华孝道和社会和谐（上）	41:08	506 次播放 · 06-21
150.	方彪：揭秘京城镖局（二）	16:33	269 次播放 · 06-20
151.	方彪：揭秘京城镖局（一）	14:17	227 次播放 · 06-20
152.	王开玺：慈禧太后的文化学养（四）	19:20	345 次播放 · 06-19
153.	王开玺：慈禧太后的文化学养（三）	15:28	202 次播放 · 06-19
154.	王开玺：慈禧太后的文化学养（二）	15:58	115 次播放 · 06-19
155.	王开玺：慈禧太后的文化学养（一）	15:59	132 次播放 · 06-19
156.	王晓秋：晚清走向世界的海外游历使（五）	16:39	192 次播放 · 06-19
157.	王晓秋：晚清走向世界的海外游历使（四）	16:32	177 次播放 · 06-18
158.	王晓秋：晚清走向世界的海外游历使（三）	16:04	140 次播放 · 06-18
159.	王晓秋：晚清走向世界的海外游历使（二）	16:26	193 次播放 · 06-18
160.	王晓秋：晚清走向世界的海外游历使（一）	16:27	221 次播放 · 06-18
161.	杜家骥：清朝的满蒙联姻（五）	19:00	195 次播放 · 06-18
162.	杜家骥：清朝的满蒙联姻（四）	17:46	182 次播放 · 06-17
163.	杜家骥：清朝的满蒙联姻（三）	17:25	194 次播放 · 06-17
164.	杜家骥：清朝的满蒙联姻（二）	17:53	177 次播放 · 06-17
165.	杜家骥：清朝的满蒙联姻（一）	17:49	146 次播放 · 06-17
166.	杨萌芽：晚清民国历史人物——张之洞（二）	17:50	316 次播放 · 06-16
167.	杨萌芽：晚清民国历史人物——张之洞（一）	17:13	1008 次播放 · 06-16
168.	徐水生：庄子的人生哲学（二）	15:49	341 次播放 · 06-15
169.	徐水生：庄子的人生哲学（一）	17:26	455 次播放 · 06-15
170.	刘魁立：中国人的时间制度和传统节日（四）	19:50	152 次播放 · 06-14
171.	刘魁立：中国人的时间制度和传统节日（三）	18:34	259 次播放 · 06-14
172.	刘魁立：中国人的时间制度和传统节日（二）	18:47	414 次播放 · 06-14
173.	刘魁立：中国人的时间制度和传统节日（一）	18:40	171 次播放 · 06-14
174.	大金帝国皇位继承的血腥与宿命（五）-李秀莲	19:23	525 次播放 · 04-21
175.	大金帝国皇位继承的血腥与宿命（四）-李秀莲	19:18	436 次播放 · 04-20
176.	大金帝国皇位继承的血腥与宿命（三）-李秀莲	19:18	264 次播放 · 04-19
177.	大金帝国皇位继承的血腥与宿命（二）-李秀莲	19:21	251 次播放 · 04-18
178.	大金帝国皇位继承的血腥与宿命（一）-李秀莲	19:17	261 次播放 · 04-17
179.	柳成栋-春节与民俗（六）	18:46	841 次播放 · 01-22
180.	柳成栋-春节与民俗（五）	19:09	393 次播放 · 01-22

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
181.	柳成栋-春节与民俗（四）	19:14	275 次播放 · 01-21
182.	柳成栋-春节与民俗（三）	18:12	260 次播放 · 01-21
183.	柳成栋-春节与民俗（二）	18:37	258 次播放 · 01-20
184.	柳成栋-春节与民俗（一）	18:45	320 次播放 · 01-20
185.	钟年-中国的年俗（二）	24:43	310 次播放 · 01-18
186.	钟年-中国的年俗（一）	19:58	359 次播放 · 01-17
187.	杨华-中国传统过年礼仪（二）	18:00	435 次播放 · 01-16
188.	杨华-中国传统过年礼仪（一）	17:50	517 次播放 · 01-16
189.	杨力-中医养生之道（二）	18:49	1097 次播放 · 01-15
190.	杨力-中医养生之道（一）	18:24	1294 次播放 · 01-14
191.	“未亡人”一定是说女性吗？是否凡是丧偶女人都能称“寡妇”？	03:02	4983 次播放 · 01-11
192.	饿死事小，失节事大，贞节牌坊浸透着多少女人的滴滴血泪	06:17	463 次播放 · 01-07
193.	越王勾践不允许老牛吃嫩草：看古代怎么实行计划生育	05:41	733 次播放 · 01-06
194.	曲黎敏-《黄帝内经》与养生智慧（四）	16:28	4.3 万次播放 · 01-05
195.	曲黎敏-《黄帝内经》与养生智慧（三）	17:37	10.6 万次播放 · 01-04
196.	为什么把一些不良女性称为“狐狸精”？	03:27	776 次播放 · 01-04
197.	赵奢杀了平原君的管家，平原君为什么还要向赵王夸奖他？	02:18	407 次播放 · 01-03
198.	曲黎敏-《黄帝内经》与养生智慧（二）	17:45	2.9 万次播放 · 01-03
199.	巨鹿之战中，项羽过河后为什么把所有的船都凿沉了？	02:40	468 次播放 · 01-03
200.	一千两黄金买两匹死马，燕昭王居然做这蠢事？	02:08	324 次播放 · 01-03
201.	秦王为什么不硬抢和氏璧？	03:32	581 次播放 · 01-03
202.	曲黎敏-《黄帝内经》与养生智慧（一）	18:52	5.9 万次播放 · 01-02
203.	郭效仪：心理健康与长寿（四）	21:59	723 次播放 · 2022-12-31
204.	面对手下败将庞涓，孙臆为什么要落荒而逃？又怎么逼得庞涓自刎？	03:23	435 次播放 · 2022-12-31
205.	郭效仪：心理健康与长寿（三）	21:34	379 次播放 · 2022-12-30
206.	古人是怎么离婚的？女子可以改嫁吗？	05:13	215 次播放 · 2022-12-30
207.	郭效仪-心理健康与长寿（二）	21:26	307 次播放 · 2022-12-29
208.	郭效仪：心理健康与长寿（一）	21:44	664 次播放 · 2022-12-23
209.	小姑娘李寄是怎么斩杀凶恶巨蛇的？	02:11	290 次播放 · 2022-12-23
210.	丑到出名的 40 岁女人，是怎么凭借一句话翻身逆袭做了王后的？	02:53	547 次播放 · 2022-12-23
211.	鲁班到底有何神通？他居然能把一座塔扶直？	02:37	334 次播放 · 2022-12-23
212.	宁淑华：《史记》何以称《离骚》（二）	18:11	282 次播放 · 2022-12-22
213.	七岁小孩项橐到底有什么本事，七十岁的孔子居然拜他为师？	02:26	809 次播放 · 2022-12-22
214.	冬至大如年，人间小团圆！今日冬至，又到了吃饺子、喝羊汤的时候	01:47	202 次播放 · 2022-12-22
215.	宁淑华：《史记》何以称离骚（一）	16:45	220 次播放 · 2022-12-21
216.	孔子怎么会被两个小孩的问题难住？	01:51	565 次播放 · 2022-12-21
217.	齐景公要赏赐三名勇士，晏子为什么让他只赏赐两个桃子？	03:17	169 次播放 · 2022-12-21
218.	杨珍-康熙皇帝一家（四）：康熙的子女	31:05	509 次播放 · 2022-12-20
219.	才学过人的百里奚被抓，为什么秦穆公只肯用五张羊皮来换他？	03:11	444 次播放 · 2022-12-20
220.	杨珍-康熙皇帝一家（三）：康熙的后妃	13:11	411 次播放 · 2022-12-19
221.	古代为什么允许纳妾？妾在家庭中扮演什么样的角色？	06:07	307 次播放 · 2022-12-19
222.	杨珍-康熙皇帝一家（二）：和康熙关系密切的几位长辈	33:49	298 次播放 · 2022-12-18
223.	“太太”是怎么来的？“夫人”又是称呼什么人？	03:15	394 次播放 · 2022-12-18
224.	古代女子是怎么化妆的？	05:55	100 次播放 · 2022-12-18
225.	为什么这样的“冤家”不是真冤家？	02:26	178 次播放 · 2022-12-18
226.	定情信物“同心结”是怎么做的？应该在什么时候使用？	03:51	146 次播放 · 2022-12-17

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
227.	杨珍-康熙皇帝一家（一）：康熙皇帝家庭的特点	15:46	392 次播放 • 2022-12-17
228.	宗恣：愿乘长风破万里浪	01:29	172 次播放 • 2022-12-17
229.	背水一战：置之死地而后生	01:38	84 次播放 • 2022-12-17
230.	中华典故之版筑饭牛：奇志大才不由出身	02:13	170 次播放 • 2022-12-16
231.	为什么把新人的卧室叫洞房呢？为什么还要闹洞房？	03:39	395 次播放 • 2022-12-16
232.	新娘子为什么要坐花轿？乘坐花轿有什么讲究？	03:13	647 次播放 • 2022-12-16
233.	古代真的有富家女抛绣球招亲择婿吗？	04:07	157 次播放 • 2022-12-15
234.	很早之前就有单身税？关于结婚年龄的事情	05:48	223 次播放 • 2022-12-13
235.	“婚姻”二字是怎么来的？结发夫妻又是怎么回事？	03:25	177 次播放 • 2022-12-12
236.	命里犯桃花？“桃花运”是好还是坏？	03:19	1026 次播放 • 2022-12-12
237.	“姑娘还没上头，这是上头姑娘”，“上头”是怎么回事？	03:22	317 次播放 • 2022-12-08
238.	“小姐”这个称呼为什么有褒有贬？“小姐”称呼是怎么发展演变的	03:14	575 次播放 • 2022-12-07
239.	古代为什么把未婚女子称为“千金”？	03:13	428 次播放 • 2022-12-05
240.	为什么称未嫁女子为“黄花闺女”？和古代的“黄花”有什么关系？	03:19	573 次播放 • 2022-12-04
241.	古人说的“二八佳人”中的“二八”的意思是十六还是二十八？	02:41	1220 次播放 • 2022-12-03
242.	马华-闲话睡眠养生（三）：睡眠养生九要诀	27:15	578 次播放 • 2022-12-02
243.	花木兰、梁红玉这样的女英雄为什么会被称为“巾帼英雄”？	03:08	337 次播放 • 2022-12-02
244.	马华-闲话睡眠养生（二）：最佳睡眠状态	27:17	403 次播放 • 2022-12-01
245.	马华-闲话睡眠养生（一）：睡眠的益处	26:50	704 次播放 • 2022-11-30
246.	徐广源-慈禧与她的陵寝（六）：慈禧陵之谜	04:58	3600 次播放 • 2022-11-29
247.	徐广源-慈禧与她的陵寝（五）：澄清社会上的两个说法	05:29	4221 次播放 • 2022-11-28
248.	徐广源-慈禧与她的陵寝（四）：我是如何整理慈禧遗体的	15:47	8.1 万次播放 • 2022-11-27
249.	徐广源-慈禧与她的陵寝（三）：慈禧陵地宫的开启和清理	13:46	4130 次播放 • 2022-11-26
250.	徐广源-慈禧与她的陵寝（二）：慈禧陵的重修	12:11	2024 次播放 • 2022-11-25
251.	徐广源-慈禧与她的陵寝（一）：慈禧陵的选址和营建	18:41	3099 次播放 • 2022-11-24
252.	刘冬颖-庄子看人生（三）	23:05	488 次播放 • 2022-11-23
253.	刘冬颖-庄子看人生（二）	21:26	383 次播放 • 2022-11-22
254.	刘冬颖-庄子看人生（一）	18:49	475 次播放 • 2022-11-21
255.	陈铁健-从书生到领袖：瞿秋白（五）	15:05	428 次播放 • 2022-11-20
256.	陈铁健-从书生到领袖：瞿秋白（四）	09:41	460 次播放 • 2022-11-19
257.	陈铁健-从书生到领袖：瞿秋白（三）	07:40	419 次播放 • 2022-11-18
258.	陈铁健-从书生到领袖：瞿秋白（二）	09:50	323 次播放 • 2022-11-17
259.	陈铁健-从书生到领袖：瞿秋白（一）	10:16	694 次播放 • 2022-11-16
260.	王永年-靖康之变（三）	19:06	253 次播放 • 2022-11-15
261.	王永年-靖康之变（二）	18:36	387 次播放 • 2022-11-14
262.	王永年-靖康之变（一）	18:27	444 次播放 • 2022-11-12
263.	武强门画《五子登科》	04:36	479 次播放 • 2022-11-11
264.	张立文-儒学与人生（四）	07:11	492 次播放 • 2022-11-10
265.	张立文-儒学与人生（三）	10:33	422 次播放 • 2022-11-09
266.	张立文-儒学与人生（二）	10:04	777 次播放 • 2022-11-08
267.	张立文-儒学与人生（一）	08:40	766 次播放 • 2022-11-07
268.	贺娟-《黄帝内经》养生智慧（四）	21:35	25.5 万次播放 • 2022-11-06
269.	贺娟-《黄帝内经》养生智慧（三）	21:39	3.1 万次播放 • 2022-11-05
270.	贺娟-《黄帝内经》养生智慧（二）	20:49	4.8 万次播放 • 2022-11-04
271.	贺娟-《黄帝内经》养生智慧（一）	20:49	0 次播放 • 2022-11-03
272.	于涛-话说曹操（五）	18:35	0 次播放 • 2022-11-02

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
273.	于涛-话说曹操（四）	16:08	0次播放·2022-11-01
274.	于涛-话说曹操（三）	16:01	0次播放·2022-10-31
275.	于涛-话说曹操（二）	17:33	0次播放·2022-10-30
276.	于涛-话说曹操（一）	16:16	0次播放·2022-10-29
277.	鲁洪生-《周易》的智慧（五）	23:07	0次播放·2022-10-28
278.	鲁洪生-《周易》的智慧（四）	21:00	0次播放·2022-10-27
279.	鲁洪生-《周易》的智慧（三）	20:56	0次播放·2022-10-26
280.	鲁洪生-《周易》的智慧（二）	20:59	0次播放·2022-10-24
281.	鲁洪生-《周易》的智慧（一）	20:55	0次播放·2022-10-23
282.	龙鹤山榜书	04:35	0次播放·2022-10-16
283.	冯时化与《酒史》	04:39	0次播放·2022-10-15
284.	《在延安文艺座谈会上的讲话》最早单行本	03:11	0次播放·2022-10-14
285.	“破天荒”是怎么来的？	03:33	0次播放·2022-10-12
286.	何为“君子之交淡如水”？	03:57	0次播放·2022-10-10
287.	光阴为什么会用“寸”来衡量呢？“寸金”又有多珍贵呢？	04:44	0次播放·2022-10-06
288.	“三十年河东，四十年河西”的由来？	02:02	0次播放·2022-10-05
289.	湖南人为什么爱吃辣椒？原因竟然是因为他	01:17	0次播放·2022-10-04
290.	关云长的脸为什么那样红？他到底姓不姓关？	04:18	0次播放·2022-10-03
291.	“学而优则仕”的意思真的是学习优秀了就能当官吗？	04:33	0次播放·2022-09-28
292.	“使节”最初是什么意思？和现在的意思是一样吗？	02:46	0次播放·2022-09-27
293.	“长跪”就能谢罪吗？	02:56	0次播放·2022-09-26
294.	“三叩九拜”真的是拜九次吗？	03:52	0次播放·2022-09-24
295.	为什么人们会把“折柳”用于送别？	03:34	0次播放·2022-09-23
296.	为什么把某人入住某处称为“下榻”？	02:23	0次播放·2022-09-22
297.	为什么接待或宴客的主人会被称为“东道主”？	02:30	0次播放·2022-09-21
298.	“先生”从古至今都是些什么意思？怎样才能被称为“先生”？	03:05	0次播放·2022-09-20
299.	“足下”是什么意思？什么情况下用“足下”？	03:04	0次播放·2022-09-19
300.	“义结金兰”是什么意思？和兰花有什么关系？	02:22	0次播放·2022-09-18
301.	“鄙人”是怎么来的？在什么场景什么时候能用？	01:49	704次播放·2022-09-17
302.	“有朋自远方来”说的是朋友还是同学？	02:25	87次播放·2022-09-17
303.	古代有喜事为什么“分红蛋”？	04:15	154次播放·2022-09-09
304.	“过生日”的意思是什么？是怎么来的？	05:01	103次播放·2022-09-07
305.	中国历史上最贤惠的女人：长孙皇后	03:37	282次播放·2022-09-05
306.	古代“老身”称谓都是什么人在用？	03:55	161次播放·2022-09-03
307.	“诗仙”李白是怎么死的？	01:56	1054次播放·2022-09-01
308.	称别人的父亲为“令尊”，自己的父亲为何不能这样称呼？	02:40	263次播放·2022-08-30
309.	座次“左”“右”有什么讲究？	04:17	599次播放·2022-08-29
310.	“男左女右”的习俗是怎样形成的？	04:38	229次播放·2022-08-26
311.	古人的座位到底是以南为尊还是以东为尊？	03:40	135次播放·2022-08-25
312.	“福”字为什么要倒贴？倒贴“福”字有什么讲究？	04:29	135次播放·2022-08-24
313.	人们常说的“五福临门”到底是哪“五福”？	03:11	126次播放·2022-08-23
314.	为什么紫禁城三大殿都有一个“和”？	04:37	276次播放·2022-08-10
315.	满族皇帝雍正曾经力推“普通话”？	02:29	124次播放·2022-08-08
316.	古代“高考”录取通知书是怎么到达考生手中的？	03:08	268次播放·2022-08-06
317.	杜牧为什么鄙视白居易？	06:57	412次播放·2022-08-04
318.	南昌起义：就是这些革命先辈打响武装反抗国民党反动派第一枪	03:03	465次播放·2022-08-01

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
319.	毛主席为啥爱读道德经?	04:01	1604 次播放 · 2022-07-31
320.	不可不使读书: 从明清家训看古人教子	01:46	222 次播放 · 2022-07-29
321.	中国传统名故事: 以德报怨	02:12	242 次播放 · 2022-07-27
322.	老子“三宝”: 慈, 俭, 不敢为天下先	03:00	292 次播放 · 2022-07-24
323.	南齐萧道成的智慧: 与人相处需要宽容、“糊涂”、和善	04:36	302 次播放 · 2022-07-20
324.	为什么曹操的团队能聚集到那么多的优秀人才?	03:24	366 次播放 · 2022-07-18
325.	中国古代几百位皇帝, 毛主席对谁的评价最高?	04:20	676 次播放 · 2022-07-17
326.	从孔子的“己所不欲勿施于人”到孟子的“推恩及人”	01:17	187 次播放 · 2022-07-15
327.	孟子说的浩然之气到底是什么?	01:08	265 次播放 · 2022-07-14
328.	现在有几人能做到“富贵不能淫, 贫贱不能移, 威武不能屈”?	01:06	225 次播放 · 2022-07-13
329.	人要容许失败, 容许平凡的一生	00:16	105 次播放 · 2022-07-13
330.	学习鬼谷子的说话之道: 做到有分寸、张弛有度	02:34	282 次播放 · 2022-07-11
331.	“慎独”是儒家修养的人生至境	03:55	878 次播放 · 2022-07-10
332.	儒家的经典三礼是什么?	03:06	313 次播放 · 2022-07-09
333.	纪念“七七事变”八十五周年	02:08	297 次播放 · 2022-07-06
334.	二十四节气之大寒-过了大寒, 又是一年	01:12	189 次播放 · 2022-07-05
335.	二十四节气之小寒-小寒胜大寒, 常见不稀罕	01:21	283 次播放 · 2022-07-05
336.	二十四节气之冬至-冬至不冷, 夏至不热	01:32	208 次播放 · 2022-07-04
337.	二十四节气之大雪-大雪不冻倒春寒	01:05	134 次播放 · 2022-07-04
338.	二十四节气之小雪-小雪封地, 大雪封河	01:28	301 次播放 · 2022-07-04
339.	二十四节气之立冬-今冬麦盖三层被, 来年枕着馒头睡	01:25	251 次播放 · 2022-07-03
340.	二十四节气之霜降-霜重见晴天	01:57	318 次播放 · 2022-07-03
341.	二十四节气之寒露-吃了寒露饭, 单衣汉少见	01:33	200 次播放 · 2022-07-02
342.	二十四节气之秋分-秋分秋分, 昼夜平分	01:11	229 次播放 · 2022-07-02
343.	二十四节气之白露-草上露水凝, 天气一定晴	01:16	165 次播放 · 2022-07-01
344.	二十四节气之处暑-处暑天还暑, 好似秋老虎	01:02	375 次播放 · 2022-07-01
345.	这十点, 一定要告诉孩子, 让他知道什么是人生中重要的	04:32	255 次播放 · 2022-06-30
346.	二十四节气之立秋-立秋拿住手, 还收三五斗	01:43	193 次播放 · 2022-06-30
347.	二十四节气之大暑-大暑热不透, 大热在秋后	01:04	160 次播放 · 2022-06-30
348.	二十四节气之小暑, 小暑过, 一日热三分	01:05	153 次播放 · 2022-06-29
349.	二十四节气之夏至, 夏至东风摇, 麦子水里捞	01:14	207 次播放 · 2022-06-29
350.	二十四节气之芒种, 芒种忙, 麦上场	01:01	124 次播放 · 2022-06-29
351.	二十四节气: 小满, 小满小满, 麦粒渐满	01:23	123 次播放 · 2022-06-28
352.	二十四节气: 立夏, 春争日, 夏争时	01:15	212 次播放 · 2022-06-28
353.	二十四节气: 谷雨, 谷雨下秧, 大致无妨	01:01	147 次播放 · 2022-06-28
354.	二十四节气: 清明, 清明冷, 好年景	01:05	110 次播放 · 2022-06-27
355.	二十四节气: 春分, 吃了春分饭, 一天长一线	01:03	163 次播放 · 2022-06-27
356.	二十四节气: 惊蛰, 春雷响, 万物长	01:21	163 次播放 · 2022-06-26
357.	二十四节气: 雨水, 春雨贵如油	01:11	172 次播放 · 2022-06-26
358.	二十四节气: 立春。立春一年端, 种地早盘算	01:43	154 次播放 · 2022-06-25
359.	大丈夫处其厚, 而不居其薄	01:03	231 次播放 · 2022-06-21
360.	姚淦铭: 人际交往中, 有上有下有高有低, 你的位置在哪里?	01:20	274 次播放 · 2022-06-21
361.	姚淦铭: 庄子的识人智慧, “九征”识人术, 帮你看穿人心	02:03	590 次播放 · 2022-06-20
362.	姚淦铭: 人际关系网无处不在, 无远不及, “天网恢恢, 疏而不失”	01:12	754 次播放 · 2022-06-19
363.	视、观、察, 圣人孔子教我们看人识人从三方面入手	01:12	448 次播放 · 2022-06-13
364.	姚淦铭: 婚姻爱情中, 男人看的是美色, 女人看的是物色	02:53	488 次播放 · 2022-06-12

序号	视频	时长	播放次数及发布日期
365.	姚淦铭：现代人的爱情观和婚姻观多元、开放、浮躁	02:13	806 次播放 • 2022-06-11
366.	追求美可以从头到脚“寸土不让”，但一定要去甚、去奢、去泰	07:16	536 次播放 • 2022-06-10
367.	姚淦铭：甲骨文“女”字生动展现了窈窕淑女的形体美和气质美	02:43	1408 次播放 • 2022-06-09
368.	致虚极守静笃，八风不动，看得开放得下	03:19	353 次播放 • 2022-06-08
369.	为腹不为目，味无味，老子谈饮食之道-姚淦铭	04:36	1074 次播放 • 2022-06-07
370.	人生努力不一定成功，不努力肯定不成功，找到正确的道活出精彩	01:08	716 次播放 • 2022-06-05
371.	人生就是一场财富游戏，从无到有，再从有到无	01:23	1805 次播放 • 2022-06-04
372.	人生要时刻保持头脑的纯净清明，经常洗洗心灵上的尘埃	02:28	1267 次播放 • 2022-06-03
373.	能强能弱，能进能退，能上能下，这才是人生成功之道	01:31	1288 次播放 • 2022-06-02
374.	反者道之动，感谢生活中遇到的小人、敌人	01:22	884 次播放 • 2022-06-01
375.	千万不能拔苗助长，只有一步一步历练，才能成为大器	01:08	733 次播放 • 2022-05-30
376.	越是大的东西，越是贵重的东西，它必然是“大器晚成”	02:05	1713 次播放 • 2022-05-29
377.	不攀比，不计较，控制自己的欲望，知足者富	01:26	1825 次播放 • 2022-05-28
378.	能低头，能处下，虚心学习，方能不争而胜	03:28	1842 次播放 • 2022-05-27
379.	反者道之动，弱者道之用。人生总是福祸相依，物极必反	01:48	3846 次播放 • 2022-05-26
380.	大成若缺，大盈若冲，人生不需要圆满	01:31	65.1 万次播放 • 2022-05-25
381.	常无欲以观其妙，常有欲以观其徼-道德经中的人生智慧	01:43	1565 次播放 • 2022-05-24
382.	什么是道？怎么选择人生的道？	02:07	706 次播放 • 2022-05-23
383.	人生的十字路口该怎么选择？	01:16	759 次播放 • 2022-05-22
384.	老子的智慧，成功需要理念：一加一大于二	01:05	654 次播放 • 2022-05-21
385.	老子的智慧，人生的生怎么生？	01:07	818 次播放 • 2022-05-20
386.	什么是人生？一个字就是一部文化史	01:28	648 次播放 • 2022-05-19

https://www.ixigua.com/home/2796808754693950/?list_entrance=homepage&video_card_type=shortvideo